

奥河内ラジオクラブマガジン

奥河内ラジオClub 大 MAGAZINE

ヒトがつながる、マチがひろがる



2025年7・9月

加盟店が
新しくなっています

80.7MHz

毎日生放送!!

vol.2

無料



会員カードを提示して
いろんな特典をGET!!

奥河内ラジオは、南河内エリア限定のコミュニティFM放送局です。
コミュニティFM放送局とは、区市町村単位で開局することができる
ラジオ局で、まちを元気にすることを目的に、1992年制度化されました。
開局するためには総務省の免許が必要です。

河内長野市が、関わっている？

コミュニティ放送局の中には、行政が株主になったり、
年間の運営費を支援したりしているところもありますが、
奥河内ラジオは一般的な民間放送局です。

奥河内ラジオって どんな放送局？



今さらラジオ？

インターネットやSNSがあるのに、いまさらラジオって
思いますよね？
世の中の情報がリアルタイムでネットに送られてきます。
とても便利な半面、大量な情報に振り回されてはいませんか？
また、世界の情報は瞬時に伝わるのに、暮らしに直結した
まちの情報はほとんど発信されていません。
この課題を解決するのが、奥河内ラジオ。
南河内エリアに特化した情報を生放送で発信します。

すべて生放送

奥河内ラジオの最大の特徴が、すべて生放送。
伝えたい情報をすぐに伝えることができます。

- ・タイムセールが始まるよ！！
 - ・スイーツの新作ができました♡
 - ・事故で渋滞しているから、迂回した方がいいですよ。
 - ・イベントやっているけど、来場者が少ない…「みんな来て～！」
 - ・認知症のおじいちゃんがいなくなっちゃった。「探して～！」
 - ・台風の影響で〇〇地区が停電…復旧の見込みが立っていない。
- などなど、みなさんからの情報もどんどん発信します。

放送時間

7時～21時を予定しています。※現在、時間を短縮して放送しています。



周波数は80.7MHz

もちろんカーラジオやご自宅のラジオで聴取できます。

スマートフォンでも聴けます。

FM++ (エフエムプラプラ) で検索。
スマートフォン、パソコンで、聴けます。
※詳しくは、29・30ページ

★奥河内ラジオの聴ける地域

FMでの電波放送80.7MHzの可聴エリアは、河内長野市、富田林市、大阪狭山市、千早赤阪村、河南町、太子町の一部です。
FMプラプラをスマホにダウンロード(無料)すれば、全世界で聴けます。



ダウンロードは
こちらから ★



公式インスタグラムも
日々更新中!! ★



番組情報、レポートや放送のオフショットをお届け!!
ラジオがもっと楽しくなること間違いなし!

QRコードをスマホで
読み取って投稿をチェック!!

(フォローも待ってます!)



2025年
7月9日
vol.2

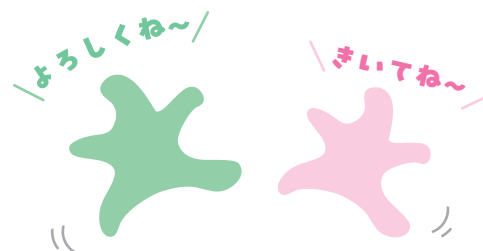
周波数は
80.7MHz



奥河内ラジオ公式キャラクター

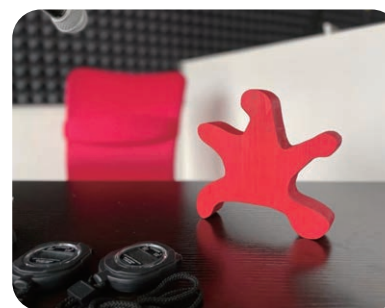
はちまるくん

ピンク色のアメーバで分裂する。
いつの間にかスタジオにも沢山いる。
代表はピンク色だが、色んな色がいる。
どんどん増えて南河内を盛り上げていくよ!!



番組へのメッセージ&リクエスト大募集!!

ラジオで発信したい情報もお待ちしております!



★メール info@okukawachi.co.jp
★FAX 0721-65-0424
★HP http://okukawachi.co.jp

発行日: 2025年7月
発行: 奥河内ラジオ株式会社
大阪府河内長野市中片添町3-1カタヤビル
TEL: 0721-65-0424

デザイン: 西谷 優花
パーソナリティイラスト: 有限会社あいランド
編集: 瀬沢 真理・小笠 智子・林 かよこ



- 1~2 奥河内ラジオってなに?
どんな放送局?
- 5~6 番組表
- 7~8 パーソナリティに聞いてみた!!
- 9 奥河内ラジオClubってなに?
- 10 加盟店紹介Information
- 11~24 加盟店紹介
- 25 いい店みつけた!
- 26 ホームドクター
- 27 Index
- 28 奥河内ラジオClub会員プレゼント
- 29~30 公式無料アプリ
- 31~32 緊急告知ラジオ開局対談
- 33~34 奥河内ラジオClubカード会員登録

	月	火	水
7	おはよう奥河内		
8	あさイチに今日のイベント情報などをお届け		
9	ナチュラルライフ		
10	自然とスポーツがテーマ		
11	おしゃべりランチ♪		
	音楽と文化がテーマ、リクエストもお届け		
12	正午 時報 河内長野市シルバー人材センター(加盟店P.17)		
	おしゃべりランチ♪		
13	13時 時報 環境技研 四條(加盟店P.23)		
	つながる笑顔で、未来づくり 藤原興産保険事務所(加盟店P.24)		
14	かがやきマイタウン		
	市民ライフを演出する活動や市民の交流がテーマ		
15	いきいきエブリディ		
16	お買い物情報、生活情報、店舗情報がテーマ		
	ほけんのARM顧問 阪谷匡亮の 交通安全 ワンポイントアドバイス		
17	耳よりタイム		
18	耳より情報や、チョットしたことなどを交えてお届け		
19	ラジオの時間		
20	音楽とラジオ好きなひととき		

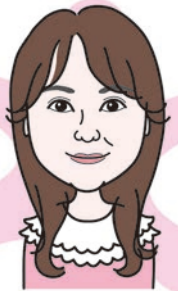
	木	金	土	日
7	おはよう奥河内		おはようサタデー	おはようサンデー
8			あさイチに今日のイベント情報などをお届け	あさイチに今日のイベント情報などをお届け
9	ナチュラルライフ		今日はマルマル奥河内	今日はマルマル奥河内
10				
11	おしゃべりランチ♪		「本日のテーマ」に沿った情報やおしゃべり	「本日のテーマ」に沿った情報やおしゃべり
12	正午 時報 河内長野市シルバー人材センター(加盟店P.17)			
	おしゃべりランチ♪			
13	13時 時報 環境技研 四條(加盟店P.23)		今日はマルマル奥河内	今日はマルマル奥河内
	第2、第4木曜日 つながる笑顔で、生きがいがづくり 社会福祉法人 河内長野市社会福祉協議会			
14	かがやきマイタウン			
	わきあいあい HEVEN Japan			
15	いきいきエブリディ			
16				
17	耳よりタイム		土曜はゆっくり	日曜はたっぷり
18			ゆっくりした語らいタイム	たっぷりトークのお楽しみ
19	ラジオの時間			
20				

パーソナリティ

は聞いてみた!!

5つの質問きいてみた!!

- ①数ヶ月続けてみての感想は?
- ②加盟店さんの特典利用した?
- ③放送で話すのに、自分の得意な分野、又は深めていきたい分野はなに?
- ④ラジオでしてみたいイベントは?
- ⑤今後の抱負は?



小笠 智子
Ogasa Tomoko

①自分が話した内容でメッセージが来ると嬉しい
②ばんばんさんに、とんかつの山田屋さんに、
ほかたくさん!! ③得意ではないですが、政治と経
済?に興味があります! ④深めていきたいのは、やっ
ぱり南河内の歴史。あと、産業からため池の役割ま
で、南河内の社会の仕組みを知ってきたいな
④例えば、河内長野出発で、富田林と太子町など
のエリアを巡る南河内ツアー。あとはやっぱりカラ
オケ大会。優勝したい笑 ⑤南河内のポテンシャル
の大きさにビックリしています! そのポテンシャル
をどう活かせるか、考えていきたい!

茅原 琢瑞 Chihara Takuzui

①死に物狂いの4月、怒濤の5月 ②飲食店、弁当屋で
使いました。お得意っばい! ③スポーツに関する
情報を伝えたい。新聞に載るような記事も大切ですが、
南河内でのスポーツイベントや小中高等学校等の
情報も伝えられればと思います。また高齢者の健康
に関する事、ウォーキングに関する情報などにも話題
を広げたいです。音楽に関する事も話したいですが、
これはもっと詳しい方が居られるのでこちらにお任せ
します! ④野外アマチュアロックフェスティバル ⑤焦ら
ずじっくりとラジオが地域に浸透するように努める。



松岡 智子 Matsuoka Tomoko

①とにかく毎日が新たなチャレンジで、充実していま
す。時間を秒単位で感じるようになって来ました! ②こ
れはまだ! ③得意→食と健康(簡単な薬膳とか口の体
操とか) ④深めて→音楽を聴いてその時代を思い出して
脳トレ、みたいなのをやってみたいです。⑤奥河内ラジ
オをもっと多くの方々に知って頂けるように色々な方
と繋がりたいです。



汐月 さやか Shiotsuki Sayaka

①皆に助けられてこれだったので感謝です! ②すみま
せん、まだ使っておりません! ③日常の何気ないことや、
健康分野に関心があり、深めて行きたいです。
④聴衆者の方の自慢大会 ⑤番組の進行を任せてもら
えるようになること。



服部 唯
Hattori Yui

①この街の中でどんな繋がり生まれ、
どんどん楽しくなっています! ②申し訳ない
くらいに使わせていただいております! ③教
育改革について! ④ファッションショー、フェ
ス、マラソン大会 ⑤引き続き、人と人、街と
街が繋がるお手伝いをしたいです。奥河
内エリアのすごさを全国に知らしめたい!

①どんなパーソナリティを目指せばいい
のか? 迷子になっています! ②生鮮市場
richばんばん! ③社会的弱者の人権問題
に関心を持っています。子どもの虐待や
ジェンダー等々学びを深めて取り上げたい
と思います! ④いくつかの項目を選定し
て点数をつけてもらう人気投票が面白い
かな? ⑤自分らしさを見つけ、安定した放
送ができるようになります。



林 かよこ
Hayashi Kayoko



西谷 優花 Nishitani Yuka

①回を重ねるごとに楽しさが増えています! でも緊張感はまだ消えず、毎回手汗ダラダラ...
②ごめんなさい、まだです! ③芸術・エンタメ。演劇が好きなので、その話もしていきたいですね
④ハンドメイド作家のマルシェ! ⑤ラジオを聞いて元気が出たと思っていただけるよう、明るく南河
内の魅力を発信します!

濱崎 ゆうこ Hamasaki Yuka

①奥が深い...修行中です! ②炭小屋・richばんばん等で
利用しました! ③飲食店・食べ物に関する話が好き。深め
たい話題は、映画・音楽について、深く話せる様になり
たい。そこで笑いをとりたいたい(大阪人の気質ですね。笑
いに繋がりたい!) ④屋台イベント・音楽イベント ⑤明るい
声で話せるようになる事。



戎 和子 Ebisu Kazuko

①出番は少なかったのですが、放送を楽しむ
事ができました! ②まだです! ③音楽! 特に歌う
事について! ④音楽イベント! ⑤誰かの発信し
たいお手伝いをしたい!



上野 晃司
Ueno Koji

①いよいよスタートラインに立った気持ち。
僕は今、特番のみの出演なので、マラソンな
ら先頭集団は走ってるけど、後方集団で足
踏みしながら待ってる感じです! ②まだです
③音楽! ④リスナー、加盟店、パーソナリティ
が身近に感じてもらえる何か。スタジオで生
演奏やってみたい! ⑤例えお一人でも一瞬で
もリスナーに幸せな気分になってほしいで
す。『嬉しい』『楽しい』『ありがとう』と言っ
てもらえるように、自分もその気持ちを言える
生活をしたしたいと思います。



田村 周 Tamura Syu

①楽しい! 驚き。新しいことを知る事、伝えることの楽しさに毎日驚い
ています! ②自分の生活スタイルに合わせて、使わせて貰ってます!!
③得意分野は、ゲームです。テレビゲーム、スマホゲーム、ボードゲー
ム、アーケードゲーム、幼少期から、色々なゲームに触れてきました。社
会人になってからは、ダンスゲームの大会の予選に申し込んだりと今
も昔も、色々なゲームに触れています! ④音楽フェスをしてみたいです!
⑤自分だけの個性を見つける!

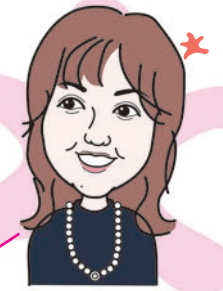
瀬沢 真理 Sezawa Makoto

①慣れました。緊張感を楽しめます! ②残念ながら、出来ていません! ③深めていきたいのは、歴史、文化、美
術、スポーツ、自然とフリートークそのもの! ④音楽フェスです! ⑤はやく、朝7時~夜9時のフル放送をしたい!



甲斐 由紀
Yuki Kai

①番組準備や1人で話すことは正直大変な時もありますが、
1つ1つが学びとなっています。見知らぬ友とラジオで繋
がる事ができて嬉しいです! ②花の文化園さんの入場料金
100円引きしてもらいました! ③私の得意な分野は、日常生
活に潜む「小さな発見」を面白おかしく伝えることです。何
気ない出来事や疑問、クソッと笑えるエピソードを私の視
点で切り取り、リスナーさんと「それ、わかる!」と共感し合う
時間を大切にしています。これから私自身の体験談も交
えながら聴いてくださる方が、日々が少しでも楽しく、心が
軽くなるような放送をお届けできたら嬉しいです! ④「奥河
内四季の彩りフォトコンテスト」大募集! ⑤ラジオの向こう
のあなたの心にそっと寄り添い、日々の小さな発見や喜び
を分かち合いながら、ホッとできるお時間をお届けしたい。



What's Okukawachi Radio Club? 奥河内ラジオClub って何？



奥河内ラジオClubとは奥河内ラジオリスナーの会員組織。
いつも奥河内ラジオを聴いてくださっているリスナーの皆さんへ感謝の気持ちを込めて誕生しました。
奥河内ラジオClubメンバーは会員証を発行(入会金・年会費無料)し、加盟店で見せるだけで、
お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして出かけよう!

奥河内 ラジオClub



奥河内ラジオClubは
リスナーと地域の
お店を結ぶ
かけはしです。

奥河内 ラジオClub メンバー

奥河内ラジオClubメンバー

- 奥河内ラジオClubステッカーのあるお店で買い物をする時、会員証を見せれば、オリジナル特典が受けられます。
- 奥河内ラジオClub会員だけの特別セールやイベント情報などを案内します。



奥河内 ラジオClub 加盟店

奥河内ラジオClub加盟店

- 「奥河内ラジオClub magazine」にお店の情報を掲載します。
- 奥河内ラジオで60秒程度の生コメントでお店を紹介します。
- 奥河内ラジオカーがお店をレポートします。
- 奥河内ラジオClubの会員がお店を利用し商売繁盛!

奥河内ラジオClubに関するお問い合わせは

TEL FAX **0721-65-0424** Email info@okukawachi.co.jp

〒586-0046 大阪府河内長野市巾添町3-1 カタヤビル

お得がいっぱい!!

加盟店紹介 Information

このステッカーがめぐるしです!



加盟店ページの見方



店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです

お店の名称

奥河内ラジオ

「ヒトがつながる、マチがひろがる」
奥河内ラジオはコミュニティ放送局。
使命は、南河内エリアの情報をリアルタイムで発信して、まちを元気にすること。
また、南河内エリア限定の防災メディアとしての役割を担っています。

お店の紹介文

お店の情報

0721-65-0424

住 河内長野市巾添町3-1 カタヤビル
営 7:00~21:00
休 なし
P あり(3台)

特典の内容が入ります...★1

特典 お店独自の特典や
耳寄り情報が載ります



お店の情報が詳しく掲載されたサイトへ移動します

★1)原則としてお店をご利用された方を対象とし、会員証を提示されたご本人のみ有効とします。
今号記載特典の有効期限は2025年7月1日~9月30日まで



寄合酒場松ちゃん

千代田駅改札を出て1分。
初めてでも気軽に立ち寄り、豊富なメニューと店
主夫妻の笑顔でホッコリ。ついつい長居してしま
う・リピート間違いなし。

0721-54-6010

住 河内長野市木戸町1丁目5-4
営 17:00~23:00 (ラストオーダー 22:30)
休 日・祝
P なし(近くにコインパーキングあり)

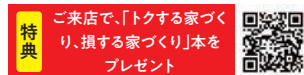


シンヨウ建設

性能、デザイン、価格、3つの要素が高いレベルで
融合するバランスの取れた家づくり。建物初期保
証20年や住宅設備保証10年など、長期保証も
充実。引き渡し後もずっと見守りながら、暮らし
を豊かにする住まいを提供しています。

0721-52-2100

住 河内長野市市町785-3
営 9:30~18:30
休 火・水
P あり(6台)



サカグチ薬局

お薬のことなら、なんでもご相談ください。どの
病院の処方せんでも対応可。また、介護保険制度
利用の「在宅訪問」もおこなっています。ご自宅
で療養中の場合、薬剤師がご自宅にてお薬の管理
をいたします。詳しくはお問い合わせください。
サカグチ薬局は河内長野市・南河内を応援します

0721-54-0605

住 河内長野市木戸1-1-5
営 9:00~19:00 (水曜は17:00、土曜は13:00まで)
休 日・祝
P あり(店舗裏側に2台)



※サカグチ薬局いずれの店舗でも利用可



Ossan's Bar eve

千代田のイブで日曜日だけ、40代の龍・50代の
真人・ダイの3人で男版スナックをしています。
セット料金は2000円です。日曜日の夜アット
ホームな雰囲気です3人とワイワイお話ししまし
よう。真人は平日、シュシュでスピニオフしてい
ます。Instagram: @ossan.s_bar

0721-53-6516

住 河内長野市楠町東1653-5
営 18:00~24:00
休 日曜だけ営業
P なし

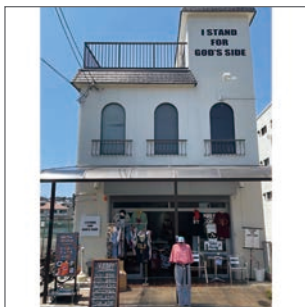
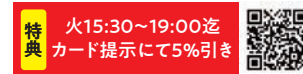


生鮮市場richばんばん

生鮮3品目の鮮度、品質、品揃えが充実。農産物、
水産物は毎日中央卸売市場より鮮度抜群の品
を直送販売。精肉売場では職人が毎日店内作業
場で、カット製造、寿司、惣菜も手作りにこだわ
り、全て店内加工品を販売。

0721-52-5000

住 河内長野市2-1-20
営 9:00~19:00 (水曜は17:00、土曜は13:00まで)
休 日・祝
P あり



I STAND FOR GOD'S SIDE

オリジナルストリートウェアと雑貨、インポート古
着を取り扱っております。併設のスタンドカフェ
でソフトドリンクやアルコールを飲みながらゆっ
くりお買い物していただけるセレクトショップで
す。

0721-55-2885

住 河内長野市楠町西900-8
営 平日 14:00~21:00 土日祝 12:00~21:00
休 不定休
P あり(2台)

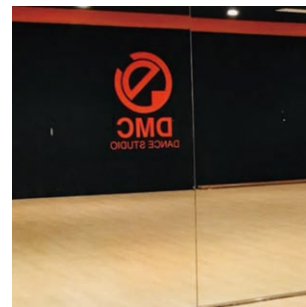


手づくりパン パネロ

千代田駅前にサンドイッチの専門店がオープン!
一点一点愛情を込めて作られたサンドイッチは、
ボリュームも栄養も満点。旬の素材やお惣菜の
サンドイッチ、フルーツをたっぷり使った限定販
売のサンドイッチもおすすです!

0721-65-1795

住 河内長野市木戸西町2丁目1-28-2
営 10:00~16:00
休 日・祝
P なし



DMCダンススタジオ 河内長野校

あなたのダンスライフを全力サポート! 12歳から
70歳の人がレッスンを受けられています。世界
の有名ダンサーが基礎から丁寧に指導! 初心者・
大人の方も大歓迎! ダンスコンテストやダンスバ
トル、オーディション特化型クラスも開催!

0721-55-2175

住 河内長野市長野町5-1-103 ノバティール長野地下1F
営 12:00~22:00(スケジュールをご確認下さい)
休 日
P あり(ノバティール駐車場)

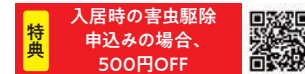


エイブルネットワーク千代田店

河内長野市、大阪狭山市、富田林市で賃貸のお
部屋探しをされるなら、エイブルネットワーク千
代田店にお任せください。地域密着で賃貸不動産
産情報を豊富に取り揃え、お客様にベストな部屋
をご紹介いたします。

0721-55-0311

住 河内長野市木戸西町3-1-10 小坂ビル1階
営 10:00~18:30
休 水
P あり(3台)



ポーラビューティー南海長野駅前店

河内長野駅前で愛されて20年。老舗ポーラの商
材とプロの技で、エステに通う満足感で心もお
肌もリフレッシュ。スタッフ一同とびきりの笑顔
でお待ち致しております。無料のお肌診断、お肌
のご相談も承っております。お気軽にご連絡くだ
さい。

0721-53-5548

住 河内長野市長野町4-8 ロータス204ビル1階
営 10:00~17:00
休 日・祝
P なし

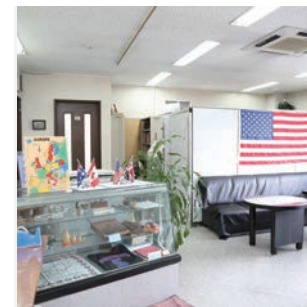


稲次啓介税理士事務所

千代田駅から徒歩3分の場所で税理士業を営ん
でおります稲次啓介税理士事務所です。弊所は
相続税申告や相続税対策に特化しております。大
切な資産と遺志を後世に引き継ぐため、お気軽
にご相談くださいませ。

0721-22-5440

住 河内長野市木戸西町2-1-23
千代田セントラルビル3階
営 9:00~16:00 休 土・日・祝
P なし



フィニスクエア英会話長野校本部

地域の皆様に支えられ35年。月謝制・少人数制・
日本文化に精通した外国人講師のもと、お子様
からシニアの方まで幅広く学ばれています。日常
会話から資格試験対策まで対応可能です。ぜひ
体験レッスンにお越しください!

0721-56-3005

住 河内長野市長野町4-9 うすやビル5F
営 月火水金16:00~21:00 土10:00~21:00
土16:00~19:00
休 日・祝 P なし





Large reversal

河内長野駅前ビル テナント募集中! 阿倍野区の不動産会社ですが、大阪府下全域対応しております。不動産即金買取・秘密厳守・相続遺品整理・任意売却・建築・リフォーム・賃貸・空き家の活用などワンストップでお手伝いさせていただきます。どんな事でもご相談ください。

06-6629-3999

大阪市阿倍野区昭和町5-5-28三谷ビル501
10:00~18:00
日・祝
なし

特典 河内長野駅前テナントビル限定
仲介手数料なし。
今なら、1か月の家賃が無料!



秀平.406

河内長野駅徒歩1分! 気軽に海鮮や焼き鳥、創作料理が楽しめるお店。金剛山登山の帰りの立ち寄りスポット。各種宴会ご予約受付中。ランチタイムはボリューム満点の定食もあります。アルバイト・正社員も募集中!

0721-56-1888

河内長野市本町29-26
11:30~24:00
日・祝
なし

特典 ドリンカー杯サービス



炭火焼き 大ふへん者

店主が厳選した、こだわりの地鶏を使用しています。一品も数多く、マグロ等の魚もあります。焼き物は炭火焼きなので、さらに美味。おひとり様でも、お気軽にお越し頂けます。団体予約も承ります。

090-5614-6929

河内長野市千代田南町4-11
11:30~24:00
日・祝
なし

特典 ドリンカー杯目
無料



アローラル三共住販

イルカがロゴの住宅会社。河内長野市を拠点とし南河内地区で新築戸建を中心に販売と施工を行っています。自社ブランドであるアローラホームは耐震性能と断熱性能に優れた住宅です。家を建てるならアローラホームのモデルハウス会場にぜひお越しになって下さい。

0721-53-7957

河内長野市原町5-1-1三共原町ビル
9:00~20:00
休 第一第三火曜・水曜
あり

特典 モデルハウス見学で、
アローラホームのオリジナル
グッズプレゼント



てんとう虫パーク 河内長野店

2002年開店の、スポーツ&アミューズメント施設。様々な遊びをご家族や友人と一緒に楽しめます。スポーツスクール(トランポリン、テニス、バドミントン、パッティング)もあり、健康的な毎日にオススメです!

0721-52-0225

河内長野市原町4-2-3
9:00~26:00(土日は7:00~)
なし
あり(150台)

特典 スポーツスクール
体験1回無料



河内長野貨物運送

昭和37年創業し、鋼材の輸送を中心に事業を展開。長年の経験と実績をマニュアルとして文書化するなど、安全安心、コンプライアンスの徹底をはかっています。また、倉庫サービスや車両整備、カスタムパーツ販売もしています。

0721-52-3330

河内長野市原町1-19-3
8:00~17:00
土・日・祝
あり

**WEBにて
求人案内掲載中!**



サン・リード

地域の人のつながりで不動産・リフォームの仕事を生んでいく。小さなことも気軽に相談してもらえる存在でありたい。10年先も20年先も、永年より添うパートナーとして責任を持った誠実な業務をお約束します。

0721-55-3557

河内長野市千代田南町4-8
9:00~18:00
不動産部:水曜 工務部:日曜
あり

特典 お見積り依頼時
カード提示で
粗品プレゼント



地域支援センターあゆみ

障がいをお持ちの方、御本人さま、保護者の方などでも御一報下さい。1、相談支援センター(キタヤタクミ)2、児童発達支援、放課後等デイサービス(キタヤテルヨ)3、生活介護、就労支援B型(ココハマショウ)4、就労継続支援A型(キタヤサトシ)

0721-56-7311

河内長野市原町3-10-12
9:00~17:00
日・祝
あり(2台)

特典 相談・書道体験無料



クレイ

有機土THEO(ジョ)と有機肥料oiTHEO(オイジョ)は、1gあたり6億個以上の微生物が作物の生育をサポートし、完全有機でありながら化学肥料に匹敵するパフォーマンスを発揮します。OMJ認証を取得した安心・安全な土と肥料です。

0721-53-1965

河内長野市原町1-3-7
9:00~18:00
土・日・祝
あり(2台)

**花器メーカーが
お届けする完全有機土
【ジョ】**



パナソニックエイジフリーショップ河内長野

福祉用品のレンタル・販売、介護保険での住宅改修に加え、キッチン・トイレ・浴室等の水回り工事や、外壁・外構工事等、リフォーム全般を行っていますので、住まいの工事も安心してご相談ください。

0721-50-1388

河内長野市本多町1-43-1F
9:00~22:30
土・日・祝・夏季休暇・年末年始
あり

特典 一般リフォームご成約
の方に粗品プレゼント



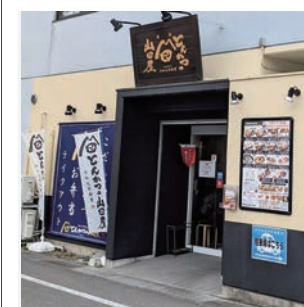
CoCo壺番屋 河内長野外環状線店

今年は期間限定商品が毎月登場! 当店一番人気はロースカツカレー! チーズのトッピングもオススメです。奥河内ラジオメンバーカードのご提示でサラダやドリンクをお得にご注文頂けます。

0721-68-7075

河内長野市野作町3-50
11:00~22:30
なし※年末年始は営業時間変更・休業の場合あり
あり(15台)

特典 ヤサイサラダまたは
7種類から選べるドリンクの
いずれかを80円で提供



とんかつ山田屋 河内長野店

とんかつの山田屋は令和元年に富田林から河内の皆様に美味しいとんかつを味わっていただくべくオープンしました。地域の行事やイベント等の大量注文、オードブルもご予算に合わせてお受けいたします。富田林本店(富田林市西板持町8-2-22)もございます。

0721-69-5529

河内長野市西之山町10-21
平日11:00~14:00 16:00~19:00
土・祝日11:00~19:00
水・日 あり(5台)

特典 500円以上のお弁当1個
につき50円引き※富田
林本店でも利用可



M&C キタバ薬局

キタバ薬局河内長野店は、有資格者が常駐しており(薬剤師・管理栄養士・登録販売者・ケアマネージャー・福祉用具選定相談員・介護福祉士)健康、美容、介護の相談窓口を行っております。お悩みなどいつでもご相談できる相談薬局です。

0721-50-0016

〒河内長野市西之山町7-2
営業 9:00~20:00(土日祝9:00~18:00)
休 なし
P あり(20台)

特典 1,000円以上の購入で
ティッシュ1箱プレゼント
(河内長野店のみ)



福祉用具つるとかめ

「必要な時に必要なものを必要な方へ」
これまで暮らされてきたご自宅で、安心かつ安全に今まで通り在宅生活が送れるように提案させていただきます。介護保険で補助金が交付される福祉用具もありますので、お困りごとがございましたら、まずはご相談から!また富田林にもお店がありますので、お近くのお店にご相談ください。

0721-54-0033

〒河内長野市西之山町11-16
営業 9:00~18:00
休 土日祝・年末年始・お盆
P あり(1台)

特典 杖・杖・ノルディックポール
の来店購入5%引き



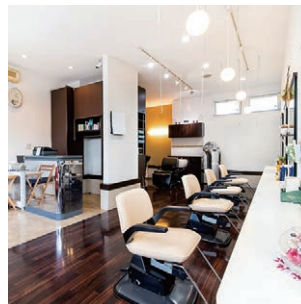
笑足

靴の笑足です。丁寧な足型計測とカウンセリングで足が元気になる靴選びをご提案します。国内外問わず手作りの靴を取り揃えています。外反母趾、巻爪、腰痛、膝痛、タコ、魚の目靴の見直しから改善する事も多いのでぜひご相談下さい。

0721-56-8917

〒河内長野市西之山町10-32
営業 9:00~18:00
休 火
P あり(2台)

特典 足型計測無料でさせて
いただきます。



海洋美容室

河内長野で創業70年の美容室です。
育毛サロンとして年齢と共に増える髪のお悩みに寄り添った施術に力を入れております。
頭皮に優しい白髪染めはお店の人気メニューです。薄毛予防や年齢髪、頭皮トラブルにお悩みの方は是非ご相談くださいませ。

072-152-2597

〒河内長野市栄町7-12
営業 8:00~17:00
休 月・第三火曜
P あり(4台)

特典 メンバーズカード
1Pプレゼント!



土政建材店

「解体工事?それやったら土政やん!」どんな建物でも対応します。お電話下さい!ご相談・お見積りすべて無料 建て替えや空き家の解体、遺品整理や不用品の処分もおまかせ下さい!

0721-53-3128

〒河内長野市栄町10-28
営業 9:00~17:00
休 日・祝
P あり

特典 ご予約時に値引きあり



イズミヤショッピングセンター河内長野

3階衣料品・靴・ホームグッズ売場の「i-closet(アイ・クローゼット)」では地域の皆様の、普段の暮らしをアップデートするアイテムをお手頃な価格にて品揃えいたしております。皆様のご来館をお待ちしております♪

0721-64-1227

〒河内長野市喜多町663
営業 9:00~20:00
休 年中無休(臨時休業あり)
P あり(200台)

特典 3階衣料品・靴・ホームグッズの
商品5%OFF※他の割引企画と
併用不可。※割引対象外あり



おたからや 河内長野市役所前

安心・丁寧・そして納得の買取店おたからや。お品物は1点1点金額を提示し、決して押し買いをしないことをお約束。初めてのご利用は不安がいっぱいだと思いますが、コンビニ感覚で是非お立ち寄り下さいませ。

0721-56-0505

〒河内長野市西之山町4-23
営業 10:00~18:00
休 不定休
P あり(店舗裏)

特典 買取の方、
生活雑貨プレゼント!



合同会社デジタルア

クリエイターやゲーム、オフィス向けのBTO(受注生産)パソコンの製造を行っております。音響や映像、ネットワーク環境に詳しいスタッフが、快適なパソコン空間の構築致します。パソコンに関連した、オーディオ、映像、音響の構築の際は何卒よろしくお願いたします!

090-1152-3700

〒河内長野市昭栄町10-14-105
営業 10:00~終了まで
休 なし
P なし(近隣にコインパーキングあり)

特典 現地でご相談・見積り
無料



自律庵 だんだん

千代田台町の居場所としてスタート。レンタルスペース・キッチン、コミュニティの発信場所として利用頂いています。飲食業、製菓業、漬物業許可も取得しています。お気軽に声をかけてください。レンタル料は1時間単位千円で要相談です。絵画・料理・書道等文化的な取り組みや展示会、マルシェ歓迎します。

080-2443-1157

〒河内長野市千代田台町7番20号
営業 10:00~19:00
休 なし
P あり(1台)

特典 使用者にキャビック製品
500円分プレゼント



オートバックス三日市店

オートバックス三日市店です。
地域の皆様に愛されて営業しています。
車検や車のメンテナンスならお任せください。
店舗一同リスナーの皆様のご来店を心よりお待ちしております。

0721-63-9250

〒河内長野市喜多町153
営業 10:00~19:00
休 火・不定休 HPをご覧ください
P あり(20台)

特典 車検の無料見積りサービス
お気軽にご利用を!



(株)Nプロジェクト

車両販売・買取・整備・車検・修理などお客様の愛車をトータルサポート!自社積載車にて思わぬトラブルにも対応可能!些細な事でもお気軽にご来店・ご連絡ください!お客様と信頼関係を築ける車屋さんを目指しております!

0721-69-9686

〒河内長野市小塩町262
営業 10:00~19:00
休 日・祝
P あり

特典 オイル交換
500円引き



奥河内くろまるの郷

新鮮な野菜や花の直売所や地産地消のビュッフェレストラン、大阪のお土産を多数取り揃えたピタターセンターはじめ、わんちゃんも楽しめるドックパークやバーベキューもできる河川もあり、家族で楽しめるエリアです。

0721-56-9606

〒河内長野市高向1281-1
営業 9:00~17:00
休 定休日無し、年末年始はHPをご確認ください。
P あり

特典 ビュッフェレストラン
奥河内100円引き





高倉町珈琲 河内長野店

高倉町珈琲 河内長野店
関東で40店舗展開ふわふわパンケーキが大人気の大型カフェが昨年春関西初上陸、店内はゆったりと長時間滞在も大歓迎、その他生パスタ、ドリア等フードも充実。7:00~23:00迄OPEN。皆様のお越しをお待ちしております！

0721-69-4210

☎ 河内長野市高向733-1
🕒 8:00~23:00 (7/24休) 22:00)
🍷 なし
📶 あり(50台)

特典 高倉町珈琲オリジナル
ドリップバック
1個プレゼント



しつとう屋

美味しく新鮮ボリューム満点でリーズナブル。全国から厳選した旬の食材を職人のこだわりで提供。お寿司のしゃりは岐阜産の幻の最高級米「はつしも」。シャキッと大粒で自慢のネタにも負けない旨さ。くつろぎのひとときをお過ごし下さい。

0721-63-4108

☎ 河内長野市楠ヶ丘27-30
🕒 (昼) 11:00~14:30 (夜) 17:00~22:00
🍷 水
📶 あり(20台)

特典 食後のコーヒーか
アイスクリームをプレゼント



つまようじ資料室

つまようじのルーツ、歯ブラシとつまようじのかつての深い関わりなど、驚きと納得の知識が得られる興味深い展示。外国のつまようじを展示したり、つまようじの使い方を教えてもらえます。驚きと納得の知識が得られます。

0721-52-2901

☎ 河内長野市上原町885 📶 あり(10台)
🕒 毎週土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00
(団体の場合は事前要問合せ)

🎁 祝祭日・年末年始(12/28~1/4)・盆休み(8/12~8/16)・10月第2土曜・日曜(地元の祭礼)

特典 会員の方も、そうでない方も
皆さま無料で公開しています。



河内長野市シルバー人材センター

暮らしのお困りごととはございませんか? そんなときはシルバー人材センターへご相談ください! 庭や植木の手入れ、家の掃除や不用品の運搬など... 長年の知識と経験を活かした会員が、あなたをサポートします。まずはお電話ください!

0721-65-0256

☎ 河内長野市大師町25-2
🕒 9:00~17:00
🍷 土・日・祝・年末年始
📶 なし

特典 代金お支払い後にカード
提示で粗品プレゼント



愛華セレモニーホール

河内長野市創業60有余年の実績と経済産業大臣認可の全日本葬祭業協同組合連合会加盟店の信頼とともに、葬儀の風習を大切にしながらも多様化する現代ニーズに合わせた葬儀をご提案致します。少人数での家族葬から50名を超える一般葬までご利用頂けます。

0120-441-104

☎ 河内長野市上原西町17-5
🕒 24時間
🍷 年中無休
📶 あり(50台)

特典 葬儀ご利用の際カード
提示でQUOカード
¥1000分進呈



山中デンキ/アトム電器美加の台店

家電の販売や取付工事、電気工事、リフォーム工事などを行っています。電球を交換したりなど小さなことから動いていますので、おうちや電気のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

0721-63-3455

☎ 河内長野市美加の台2-28-3
🕒 9:00~19:00
🍷 日・祝
📶 あり(2台)

特典 3万円以上お買い上げの
方に粗品プレゼント



Boo

外壁・屋根塗装/防水工事/リフォーム/エコキュート取替なら地域密着の株式会社Booへお任せください! お見積・ご相談無料! お家のお悩み何でもお気軽にご相談ください!

0120-79-2800

☎ 南大阪営業所 河内長野市美加の台1-36-7
デリーカーナートはよし敷地内
【河内長野ショールーム】 河内長野市喜多町663
イズミヤ河内長野店3F
☎ 南大阪営業所 9:00~18:00
【河内長野ショールーム】 10:00~19:00
🍷 年末年始 📶 あり

特典 カード提示で
5%OFF



(株)浦研磨工業所

三日市町にあるステンレスパイプの切断と研磨の工場です。お風呂場のパイプなどを主に扱っています。今の社長は3代目で、祖父がハサミ屋からスタートし昭和40年代に今の形態にシフトしました。モリ工業の協力会社でもあります。

0721-64-1118

☎ 河内長野市三日市町129-2
🕒 8:00~17:00
🍷 土・日・祝
📶 あり

**奥河内ラジオを
応援しています!**



STUDIO999

2003年に河内長野初のレコーディングスタジオとしてOPEN。2006年には、28畳で天井高3.8mの増設ダンススタジオも完成。ドローン撮影も含め、地域の皆様のニーズにお応えしてまいります。

0721-64-0999

☎ 河内長野市東片添町15-6
🕒 9:00~25:00
🍷 なし
📶 あり(10台)

特典 2時間以降の
スタジオ代半額



(株)戸根

創業70年、雪と内装、建築全般をさせてもらっています。近年雪が減る中、もっと雪の良さを伝えたいと思います。夏は涼しく、冬は温かい雪です。今一度雪の良さを感じて下さい。

0721-63-4427

☎ 河内長野市三日市町235
🕒 8:00~18:00
🍷 日・祝
📶 なし

特典 内装工事または
畳を発注の方に
ミニ畳プレゼント



株式会社 森永造園

昔から木や動物が好きで造園屋をする事が夢でした。樹木医資格も取得し街路樹の診断もしています。外構工事にも力を入れており、自分で手がけた自宅のアプローチも参考にしています。(HPでもご覧ください。)素敵な庭作りをお手伝いさせていただきます。

0721-63-5152

☎ 河内長野市東片添町22-2
🕒 8:00~17:00
🍷 不定休
📶 あり(2台)

特典 注文していただいた方
粗品プレゼント



山本自動車整備工場

三日市町で三代続く、地域に根差した自動車整備工場です。作業内容や料金、かかる日数など、懇切丁寧に説明させていただきます。また、新車・中古車の販売もしていますので、お気軽にご相談ください。

0721-62-6441

☎ 河内長野市三日市町193-1
🕒 9:00~17:00
🍷 日・祝 ※臨時休業あり
📶 あり

特典 オイル交換
総額から5%引き





(株)オオハシ

1958年創業の老舗工場。自動車関連メーカー向け部品の加工などを中心に事業を行っています。ISO9001を取得し品質管理の充実をはかっているほか、現在はカーボンニュートラルの実現を目指し、SDGsにも取り組んでいます。

0721-63-5338

河内長野市三日市町550
8:00~17:00
日・その他
あり

奥河内ラジオを
応援しています!



大栄興業株式会社
daieikougyou inc.

大栄興業

これからお家を建てられる方、今お住まいの方、素敵で快適な外構に興味はないでしょうか?エクステリア、外構リフォーム工事は大栄興業株式会社にお気軽にご相談ください! Instagram[daieikougyou0008]

0721-54-5600

河内長野市日野250-1
10:00~17:00
日・祝
あり(100台)

ご依頼いただいた方
粗品プレゼント



山川草膳 久右衛門

南海高野線天見駅下車、物見遊山で歩いて約15分、里山の自然に囲まれた古民家カフェ&レストラン(ランチ)。大阪南部、和歌山北部の食材を中心にし、現在は料理やデザートで、ホッとひと息。心豊かな時間をお過ごしください。

0721-69-9238

河内長野市天見346
11:00~17:00
水
あり

ランチまたはビザご注文の方に、
コーヒーまたは紅茶のサービス



関西サイクルスポーツセンター

「レッツ・コギコギ・エクササイズ!」日本最大級の自転車のテーマパーク!楽しみながらエクササイズができます。充実のアトラクション!キャンプ場やバーベキュー場も完備!お友だちやご家族、サークルや企業の皆様で、特別な一日をお過ごしください。

0721-54-3101

河内長野市天野町1304
公式HPをご確認ください
公式HPをご確認ください
1000台

入場料のみ2割引
※シニア区分対象外



グッドライフ

グッドライフがお届けするドリームスタイルシリーズ!インテリアまで造りあげ、お客様にお届けします。様々な素材を取り入れた新しい住宅スタイルをウェブサイト「河内長野グッドライフ」にて施工例を是非ご覧ください。

0721-62-8881

河内長野市加賀田3404-1
9:30~19:00
火・水
あり(5台)

奥河内ラジオを
応援しています!



寺ヶ池公園

大阪府河内長野市にある市の総合公園です。季節ごとに美しい花々が咲き、フォトスポットとしてもSNSで話題になっております。イベント情報はHPやInstagramをご覧ください。

0721-56-2111

河内長野市小田町674-5
9:00~17:30
年末年始
あり

対象イベントで
ノベルティをプレゼント



医療法人弘生会 老寿やすらぎ病院

当院は河内長野市小山田町にある療養のための長期入院ができる医療療養型の病院です。穏やかな毎日をお送りいただき、ご家族の皆さまが何度でも面会に来たくなる病院づくりに取り組んでいます。

0721-55-0200

河内長野市小山田町379-5
9:00~17:00
日・祝
あり(80台)

医療療養病床(内科)
281床



天然木の家 株式会社夢光舎

理想の乾燥木材(オリジナル)が放つ癒しの空気感、小さなリフォームからでも知って頂ければとの思いです。モデルハウスで体感して下さい。☆建替え・リフォーム・木製家具・備品販売 お客様と一緒に「価値ある家を造りましょう」

072-220-2099

大阪狭山市半田3-473-4
10:00~12:00 14:00~16:00
相談会や勉強会は電話予約にて
水 あり(1台)

木製家具(オリジナル)
10%OFF



河内長野市公園緑化協会

河内長野の都市公園279箇所を管理をしています。「お家の近くの公園でイベントをやりたい!」「公園の遊具が壊れているのだから。」等々、公園の相談ごと河内長野市公園緑化協会までご連絡ください。

0721-56-1155

河内長野市小山田町674-5
9:00~17:30
年末年始・土・日・祝
あり

堆肥購入の方対象で堆肥を更にもう一本プレゼント
または花の種をプレゼント



黒毛和牛焼肉ビーファーズさやま牧場

鹿児島県産ブランド牛「薩摩牛」をメインに提供する焼肉店。自社牧場で育てあげた自慢のお肉をご堪能下さい。個室のお席もあります!お子様に居心地の良い座敷席もあります!宴会場も完備しており最大50名様までご利用いただけます!

072-365-4129

大阪狭山市茶黄木5丁目-695
平日17:00~23:00 土日祝11:30~23:00
なし
あり(48台)

はじめのドリンク1杯サービス
(人数分最大4名まで)



炭火焼鳥ときわや

「家族」をテーマにお酒の飲めない方も、お食事だけでも、お一人様でもお気軽にお立ち寄りいただける食事を重視した炭火焼鳥専門店です。お昼もお持ち帰りできます。ソフトドリンク全て無料!お待ちしております!!

0723-66-4561

大阪狭山市半田6-1129-3
11:00~13:00 17:00~22:00
月
あり(4台)

生ビール一杯
サービス!



さやま交通

大型バスやマイクロバスを保有。近場への送迎、大人数でのバス旅行のお手伝いをいたします。日本バス協会より安全性評価認定をいただき、安全はもちろん便利にご利用いただけるサービスを提供します。運転手募集中!詳しくは上記QRコードから御覧ください。

072-366-0049

大阪狭山市茶黄木3-1381
9:00~18:00
なし
あり(30台)

安全快適を
すべてのお客様に





メイビ

河内長野・富田林・大阪狭山市・堺市・岸和田市・大阪市内・豊中市等の分譲、ロードサイド開発、賃貸住宅他、不動産建設業務一般お任せください!!

072-366-5040

〒大阪狭山市大野台4-11-2
 ☎ 9:00~21:00
 ☎ なし
 ♫ あり(4台)

奥河内ラジオを
応援しています!



佐藤ぶどう園

シャインマスカット、巨峰や大阪オリジナル「虹の栗」など多彩なぶどうを栽培し、7月からデラウェア、下旬にはシャインマスカットが販売される。購入の場合には下記に電話を。オーナー佐藤さんが塾長を務め、ぶどう栽培のノウハウを学べる「ぶどう塾」が人気。講座の受付は9月から始まる。

090-8378-2072

〒富田林市伏見堂1004-229
 ※ぶどう園は太子町にあります
 ☎ 9:00~17:00
 ※日によって変動あり。雨天は休みの可能性あり

特典 二房購入で
一房プレゼント
※プレゼントの品種は選べません



ガッツレンタカー富田林店

1日(保険付)税込3,190円〜でコスパ◎。安くても清掃・点検・整備はばっちりです。軽トラやコンパクトカーもご用意しています。外環沿いで近鉄喜志駅より徒歩5分の便利な立地。お気軽にお問い合わせください。

0721-23-0600

〒富田林市喜志新家町1-6-10
 ☎ 9:00~19:00
 ☎ 水
 ♫ あり(5台)

特典 1週間レンタルで
330円引き



古民家カフェゆうぷく

江戸末期160年の古民家カフェゆうぷくです。かつおや昆布をたっぷり使ったおだしでおでんやおうどんなど。人気のハンバーグ、おばんざい色々。どうぞゆるりとしたお時間をお過ごしにいらして下さいませ。

090-5495-0595

〒富田林市富田林町9-36
 ☎ 11:00~18:00(20時までは予約)
 ☎ 不定休
 ♫ あり(6台)

特典 こちらでお食事して頂いた方はお車を置いて寺内町の散策いただけます



Sabi 和備佐備

富田林市にある築80年の古民家をリノベーションして誕生した「Sabi 和備佐備」。温かみのある古民家で美味しい料理と自然を満喫できます。厳選された国産極上和牛を使用した料理は絶品です。非日常のスペシャルな体験をお楽しみください。

0721-55-4500

〒富田林市佐備250
 ☎ ランチ:火~金11:00~14:00 土・日・月は予約制
 パーベキューとディナーは予約制
 ♫ あり(7台)

特典 お食事された方
ソフトドリンク1杯無料



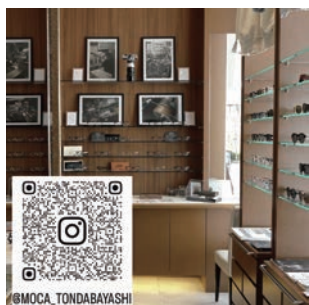
末広塗装

塗り替えは、外構そのままにお家を彩り、風雨から保護します。戸建住宅、マンション、商業ビルなどの工事を専門に行っております。長年お住まいになっている劣化したお家・建物に生活の基盤として輝きを取り戻すために、末広塗装が力になります。

0721-33-2926

〒富田林市龍泉458
 ☎ 9:00~18:00
 ☎ 日・祝
 ♫ あり(5台)

特典 建物のカラーシミュレーション致します



MOCA富田林店

大阪市内に行かなくても出会える。上質な一本。専門性の高いスタッフがじっくりと耳を傾け言葉にならない違和感まで丁寧にみ取ります。あなたに本当に必要な眼鏡と補聴器をご提案します。

0721-69-8122

〒富田林市若松町西2-1401
 ☎ 平日9:30~19:00 土日祝9:30~18:00
 ☎ 第三日曜日
 ♫ あり(21台)

特典 メガネ御購入のお客様に
「メガネのシャンプー」
プレゼント



WAKO COFFEE

WAKO COFFEEは厳選した豆を丁寧に焙煎し、豊かな香りと深い味わいのコーヒーを提供する専門店です。毎月入れ替わる多種多様なコーヒーは、常に新鮮な発見と驚きを。心安らぐ至福の時間をお届けします。河内長野店(河内長野市上田町93-8)もあり。

0721-25-5111

〒富田林市中野町西2-86-2
 ☎ 9:00~17:00
 ☎ 12/31~1/4
 ♫ あり(6台)

特典 カード提示で、ドリップ
バッグ一つプレゼント



※河内長野店でも利用可



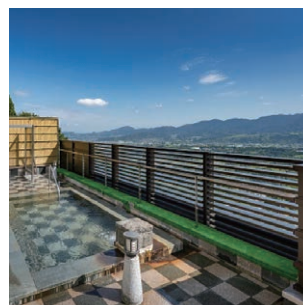
大衆鰻屋うな八

うまい鰻を腹いっぱい!厳選した鰻をお手頃価格で!ふくらみ焼き上げた美味しい鰻。土佐室戸海洋深層水使用の究極のタレ。お米は自家栽培の富田林産ヒノカリ。170号線外環沿い、富田林モータースクールさん隣です。今年、土用の丑の日は7月19日と31日!早めのご予約をおすすめします!抽選でオリジナルグッズもプレゼント!ご予約ご来店お待ちしております!

0721-69-7997

〒富田林市寿町3-7-15
 ☎ 11:00~14:00
 ☎ なし
 ♫ あり(10台)

特典 ひつまぶし100円引き
対象→ひつまぶし並、上、
特、紅白ひつまぶし



亀の井ホテル富田林

のどかな田園風景と金剛・大和葛城山を一望できる、開放的な露天風呂からのパノラマビューは絶景。自家源泉を使用した天然温泉で、心身ともにリフレッシュして過ごせます。日帰り温泉と一緒にランチも楽しめます。

0721-33-0700

〒富田林市龍泉880-1
 ☎ 日帰り入浴11:00~19:00(最終受付18:00)
 火・金は14:00~19:00
 ☎ なし ♫ あり(150台)

特典 日帰り入浴料
100円引



大阪府障害者福祉事業団

障がい者福祉をもっと、ちいさの当たり前に。私たちは、福祉(Fukushi)の「ヨロコビ」を、もっとユニバーサル(Universal)に、つまり「当たり前」にしていこうネットワーク(Network)を地域につくっていくことを日々、目指しています。

0721-34-2181

〒富田林市甘南備216
 ☎ 9:00~17:30
 ☎ 土・日・祝
 ♫ あり

特典 施設見学や各種ボランティアに
来ていただいた方に当法人の
授産商品(焼き菓子等)を進呈
【要事前予約】



風美創

富田林市、河内長野市を中心に近隣エリアで住まいに関する塗装工事を行っています。風美創では一級塗装技能士や雨漏り診断士、女性スタッフが在籍しています。どんな小さな悩みでもお気軽にご相談ください。住まいの健康をお守りいたします。

090-7693-9004

〒富田林市錦織南2-23-1
 ☎ 8:30~17:30
 ☎ 日
 ♫ あり(1台)

特典 お見積りの方にエコ
バッグプレゼント





中国料理蓮花

中国料理蓮花では広東料理と四川料理をメインに本格中国料理を真心こめてご提供させていただいております。素材の味を生かしたお料理をお楽しみください。

0721-69-4132

富田林市寺池台3-23-34
11:30~14:30 LO.14:00
17:30~22:00 LO.21:00
火・不定休 P あり(5台)

特典 お食事時、アプリ加入で
ゴマダンゴ1つプレゼント!



中華居酒屋 蒼河

あっさりとした中華をメインとし、馴染みのある町中華料理を提供。その他にもお酒が進む料理や、その日おすすめの麺料理等を作り、みんな笑顔でお食事できるレストランです。

0721-28-1176

富田林市向陽台2-2-15
11時~14時 夜16時~22時半
毎木曜・第1水曜 昼・祝
星無し 夜あり(1台)

特典 昼 コーヒー・紅茶1杯
夜 会計より5% off



(株)環境技研 四條

ブランド野菜を作りませんか?土農遊(DO YOU KNOW)がそのお手伝いをします。発酵菌が土壌の微生物を活性化し、土壌をまるごと発酵させる有機発酵肥料です。また連作障害に強く、石灰散布が不要なことも特徴です。農業の基本は土作りから。ぜひお試しください!!

0721-26-3301

富田林市昭和町2丁目4-10
9:00~18:00
なし※土日祝はまずお電話ください
P あり

**奥河内ラジオを
応援しています**



YAKINIKUEN 忍関 富田林店

厚切りネギ包みタン発祥のお店が富田林に初出店!直営精肉店があるからこそできる「最高級をリーズナブルに」特選級の和牛を堪能してみてください!お子様椅子あり。団体様コース・飲み放題等もご用意。ご予約はお電話・LINE予約・各グルメサイトにてお待ちしております。

0721-55-4129

富田林市昭和町1-2-34
月~木(火休み)17:00~23:00(LO22:00)
金~日・祝・祝前日 17:00~24:00(LO23:00)
P あり(12台)

特典 月~金現金支払い10%オフ
現金以外5%オフ



道の駅かなん

気候風土豊かな河南町で栽培された農産物や、農産加工品が人気。特に夏のいちじく、冬のみかん、冬と春のいちごは大人気!野菜では、特産のなす、里芋を中心に年中を通して、多種多様な野菜を出荷しています。

0721-90-3911

河南内郡河南町神山523-1
平日 9:00~17:00 土日祝 8:30~17:00
12/31~1/4
P あり(40台)

特典 お買い物金額1,000円
以上で50円引き



道の駅ちはやあかさか

人口5千人の大阪の小さな村にある小さな小さな道の駅。自然と共生し、その恵みを分かち合い「おすわけ」をいただく、循環型の社会を作りたいとお店づくりをしています。お客様にご提供するものも、お店づくりも、手づくりにご協力循環しつつける「くるくる、わくわくの道の駅」です。

0721-21-7557

河南内郡千早赤阪村大字二河辺7
平日 9:00~17:00(ランチ10:00~15:00)
火(祝日営業)
P あり(80台)

特典 平日に限り
カフェメニュー5%OFF



ウッディハート

金剛山の「食」を余すことなくイタリアンを味わえる場所でありたい。こだわりの食材は「土地ならではのものが」たくさん。生産物の地域性がしっかり反映された食材の価値、手作りで新鮮な金剛山ブランドの味を楽しむことができます。

0721-74-0911

河南内郡千早赤阪村千早1
11:00~16:00(LO 3:30)
月・金
P あり(15台)

特典 オリジナルシール
プレゼント



藤原興産保険事務所

1978年創業生損保・カーリース事業の専門会社。個人・企業・学校を活動のフィールドとし、保険契約・事故対応・カーリース事業を展開。地域に活力をこども達が元気に挑戦し、諦めない強い心も育成。社長は教育委員のボランティア活動にも全力で取り組んでいます。

072-957-2161

羽曳野市大黒241番20号
9:00~17:00
土・日・祝
P あり

特典 交通事故・傷害事故・火災事故等の
無料相談受付・保険契約の
見直し相談(全て要予約)



千早川マス釣り場

金剛山国定公園内にあり、季節を感じながらマス釣りが楽しめます。一般の釣り場の他、ルアーを楽しむ専用区も。釣った魚を買い取る目方釣りコースもあり、短時間でも釣りを楽しめます。釣った魚を塩焼きなど調理もさせていただきます。

0721-74-0116

河南内郡千早赤阪村大字千早1262-4
8:30~17:00
なし
P あり

特典 一日券・半日券を
300円引き



株式会社 家工房

千早赤阪村にある小さな工務店です。家日和をテーマに、ご家族の暮らしを考えた住まいづくりを行っております。モデルハウス兼自宅で自宅開放やおうち教室などを開催しています。

0721-72-0177

河南内郡千早赤阪村大字小吹68-95
9:00~17:00
不定休
P あり

特典 木のトレイプレゼント

お得がいっぱい!

奥河内ラジオ Club会員 大募集中!!

詳しくはP.33-34へ!

いい店みつけた!!

まだまだある!! 南河内のオススメ店をご紹介!!



加賀田米穀店

昭和30年代から営業する老舗米穀店。店頭精米でつくたての一等米のみを販売。要望をお聞きし各種の米をブレンドして、お好みの風味にもアレンジできる。河内長野市内なら配達も可能。

河内長野市加賀田3392

☎ 0721-62-3580
🕒 8:30~18:30
🚗 3台
📅 日・祝



産経新聞 三日月販売所

河内長野市を盛り上げ、地域に密着した、新聞販売を目指しますので、よろしく願います!

大阪府河内長野市小塩町60-1

☎ 090-3260-0003
🕒 10:00~18:00
🚗 5台
📅 日・祝



いわさき鍼灸整骨院

当院は、東洋医学鍼灸を中心とした「根本治療」を行っている治療院です!身体だけでなく心身ともに健康と笑顔を取り戻します!お悩みの方はぜひ一度ご相談を!

河内長野市美加の台1-36-7
デイリーカーナートはやし内

☎ 0721-81-8109 (ハイハイオキウウ)
🕒 月~土 8:30~12:30
月・木 15:30~19:30、火・金 16:00~21:00
🚗 なし
📅 水・土午後診、日・祝

いい店みつけた!!

南河内の + ホームドクター

掲載店舗・医院 大募集!!

お問合せはこちら

メール info@okukawachi.co.jp

25 電話 0721-65-0424

南河内の

+ ホームドクター



内科

石倉医院

河内長野市緑ヶ丘中町8-6

☎ 0721-54-4161

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	月2回	●	●	月2回
16:00~18:00	●	●	/	/	●	/

休診日

・日 終日
・火・木 午後
・水・土 月2回

少子高齢社会の中、40年を過ぎるニュータウンの緑ヶ丘がオールドタウン化し、診療所の役割も今まで通りでいいのかと悩みつつ、日々診療しています。奥河内ラジオが町の方向性を示し、活性化に繋がることを期待しています。



内科

小林診療所

河内長野市美加の台1-38-6

☎ 0721-63-3072

	月	火	水	木	金	土
9:30~12:15	●	●	●	/	●	●
16:30~19:15	●	●	●	/	●	/

休診日

・木
・土 午後
・日・祝

一般内科として、健診、癌検診、予防接種、慢性疾患の管理などをしております。土曜日は予約診療で糖尿病、腎臓病、甲状腺疾患を診察しております



歯科

小児科

くにし歯科医院

河内長野市松ヶ丘中町1317-1

☎ 0721-55-6777

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:30~19:30	●	●	●	★	●	/

休診日

・日・祝
▲...9:30~13:00
★...14:30~17:00

当院は「よく噛める、長持ちする、綺麗な歯」をモットーに歯周病治療をメインに診療しています。義歯、インプラントを含む欠損修復による咬合機能回復、審美性を高めた治療にも取り組んでいます。お気軽にご相談ください。



耳鼻
咽喉科

すなみクリニック

河内長野市喜多町193-1メディカルモール2F

☎ 0721-62-8711

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	★	●	●	●
15:30~18:30	●	●	★	●	/	/

休診日

・日・祝
★...甲状腺予約外来

当院は甲状腺アイソトープ治療のできる数少ない甲状腺クリニックです。また、一般の耳鼻咽喉科疾患も診察しています。

奥河内ラジオClub 加盟店インデックス

あいうえお順

河内長野市

愛華セレモニーホール 17
I STAND FOR GOD'S SIDE 11
アローラル三共住販 14
イズミヤショッピングセンター河内長野 16
稲次啓介税理士事務所 12
医療法人弘生会老寿やすらぎ病院 20
浦研磨工業所 18
エイブルネットワーク千代田店 12
Nプロジェクト 16
M&Cキタバ薬局 15
オートバックス三日市店 16
オオハシ 19
奥河内くろまろの郷 16
おたからや 河内長野市役所前 15
Ossan's Bar eve 11
河洋美容室 16
河内長野貨物運送 14
河内長野市公園緑化協会 20
河内長野市シルバー人材センター 17
関西サイクルスポーツセンター 19
グッドライフ 19
クレイ 13
CoCo香番屋 河内長野外環状線店 14
山川草膳 久右衛門 19
サン・リード 13
サカグチ薬局 11
しつとう屋 17
秀平.406 13
自律庵 だんだん 15
シンヨウ建設 11
STUDIO999 18
炭火焼き 大ふへん者 13
生鮮市場richばんばん 11
大栄興業 19
高倉町珈琲 河内長野店 17
地域支援センターあゆみ 13
土政建材店 16
つまようじ資料室 17
デジタリアン 15
DMCダンススタジオ 河内長野校 12

河内長野市

手づくりパンバネロ 12
寺ヶ池公園 19
てんと虫パーク 河内長野店 14
戸根 18
とんかつ山田屋 河内長野店 14
パナソニックエレクトロニクス 河内長野 14
Boo 18
ファーストエフ英会話長野校本部 12
福祉用具つとくかめ 15
ボラザビューティー南海長野駅前店 12
森永造園 18
山中デンキ/アトム電器美加の台店 17
山本自動車整備工場 18
寄合酒場松ちゃん 11
Large reversal 13
笑足 15

富田林市

大阪府障害者福祉事業団 22
ガッツレンタカー富田林店 21
亀の井ホテル 富田林 22
環境技研 四條 23
風美創 22
古民家カフェゆうぶく 22
Sabi 和備佐備 22
末広塗装 22
大衆鰻屋うな八 21
中華居酒屋 蒼河 23
中国料理蓮花 23
MOCA富田林店 21
YAKINIKUEN 忍閑 富田林店 23
WAKO COFFEE 21

大阪狭山市

黒毛和牛焼肉ビーズファーストさやま牧場 20
さやま交通 20
炭火焼鳥ときわや 20
メイビ 21
夢光舎 20

千早赤阪村

家工房 24
ウッディハート 24
千早川マス釣り場 24
道の駅ちはやあかさか 23

河南町

道の駅かなん 23

太子町

佐藤どう園 21

羽曳野市

藤原興産保険事務所 24

堺市

ギャラリー住吉橋 24



奥河内ラジオClub ★

会 員 プ レ ゼ ン ト

☆会員カード番号で当たるプレゼントです☆あなたのカード番号をチェックしてください
☆抽選は7月15日(火)と8月15日(金)に行います☆当選者はホームページやインスタグラムなどで発表します

関西サイクルスポーツセンター



関西サイクルスポーツセンターは、昨年7月に50周年をむかえました
50周年ファイナル企画として**入場招待券**を奥河内ラジオClub会員様にプレゼントします!

※入場招待券は3歳以上の方対象で、1枚で1名様の入場が無料になるチケットです

7月15日抽選=10組20名様分
8月15日抽選=10組20名様分

有効期限
7月プレゼント分→2025/8/31まで
8月プレゼント分→2025/9/29まで



今年のプールは、
7/16から
オープンいたします

施設・プール利用料は別途必要ですが、
関西サイクルスポーツセンターで
夏をおもいっきりお楽しみください!



詳しくは、ホームページをご覧ください▶

奥河内ラジオが、聴きたい！
でも、感度が悪く、聴けない！
エリア外で、聴けない！

どうする？



こうする!!



奥河内ラジオ

公式無料アプリ

ダウンロード無料



奥河内ラジオ 公式アプリをダウンロード（無料）すれば、
全国どこでも聴けます。

使い方
簡単

ワンタッチで
聴けてメッセージも
送れる!

インターネットを
使って

音質
良好

災害時に
スマホで
聴ける

安心

奥河内エリア
以外でも
OK!

どこ
でも



電波が届かない、受信状況が良くない方、
もしもの災害時にもスマホで聴ける!

ダウンロードは
こちらから



Androidの方
GET IT ON
Google Play
からダウンロード

iPhoneの方
Download on the
App Store
からダウンロード

ご不明な点は奥河内ラジオにお問い合わせ下さい。▶tel.090-8206-4395

パソコンでも奥河内ラジオが聴取できます。▶<https://fmplapla.com/>



災害が予想される時・災害時・被災後、コミュニティ放送局が果たす役割。



枝松…コミュニティ放送局を立ち上げた理由は、やはり、まちづくり？

瀬沢…そうですね。河内長野も他のまち同様、元気を失いつつあるので、まちを元気にする方法ないかなあ…とっていて、コミュニティ放送には注目していました。ラジオ業界にかかわっていたこともあって、退職を機にコミュニティ放送局開局を目指しました。

枝松…ラジオのプロですね。

瀬沢…そういう自負もありましたが、コミュニティ放送局は旧来型のラジオとはCONCEPTが違うということで、一から学んでいます。

枝松…コミュニティ放送局は、まちを元気にするという使命を有していますが、もうひとつ、コミュニティ放送局はエリアが地域限定であることが、地域限定の災害に有用だとされていますが、その辺りはどうお考えですか？

瀬沢…コミュニティ放送局が地域災害に有用だ

ということ、そのことに注目して行政が開局支援するケースが多いですね。阪神淡路大震災で被災した関西は防災機能に注目して開局した局が多いです。ただそう頻繁に災害は起こらないので、開局して20年以上も経過すると、もういいかな…と行政が支援を打ち切るケースが増えていて、支援がなくなった局がどんどん閉局しています。

枝松…おっしゃる通りで、コミュニティ放送局は、防災専用メディアではありませんが、地域防災メディアとしては使い勝手がいいですよ。

瀬沢…河内長野でいえば、南海トラフ大地震が発生した場合、震度6弱かな…が予想されていますが、震度6弱って、結構揺れますよね。台風、集中豪雨は毎年発生しています。その頻度が高まっているようにも思います。そういう事態になったら、〇〇



が冠水している…〇〇地区が停電、復旧の見通しが立たない…など、生活に密着した地域限定の防災情報、被災情報、被災後情報を発信したいと思っています。

枝松…地域限定の防災情報発信、被災後情報発信はコミュニティ放送局の使命のひとつですからね。

緊急告知ラジオ

枝松…ところで、うちの緊急告知ラジオのことは、ご存知ですか？

瀬沢…その名の通り、緊急時に、緊急を知らせてくれるラジオですよ。ラジオのスイッチを切っている状態でも、緊急時にコミュニティ放送局から起動信号を発射すると、勝手にラジオが起動し、放送が流れるという優れたものでしょ。コミュニティ放送局を防災メディアとして導入していた自治体

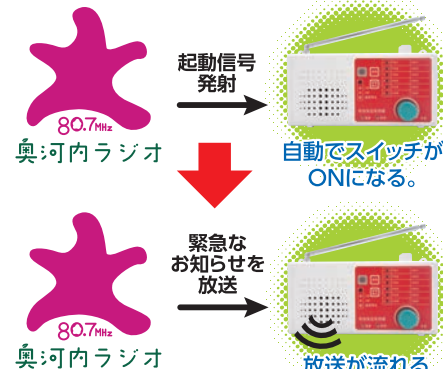
が、SNSの普及を理由に閉局しています。が、そうかなあ…と思っています。全てのひとがSNSリテラシーを有している訳ではないし、そもそもラジオとSNSはメディアが異なります。災害が予想される時、災害時、被災後は信頼のおける情報が必要です。コミュニティ放送局は繋がるメディアでその役割は災害時こそ求められると思います。

枝松…行政主導ではなく、自治会で検討し、すでに開局している地域のコミュニティ放送局と協議して、ラジオを購入している例もあります。

瀬沢…防災について考える言葉として、「自助」「共助」「公助」というがありますが、自分の身は自分で守る「自助」という考え方が重要だと思います。自分の安全、愛するひとの安全を守るために緊急告知ラジオを購入するということも、ありかなと思っています。奥河内ラジオも緊急告知可能なシステムを導入しようと考えています。

緊急告知ラジオとは？

その名の通り、緊急を知らせてくれるラジオです。ラジオのスイッチを切っている状態でも、緊急時に奥河内ラジオから起動信号を発射すると、勝手にラジオが起動し、放送が流れるという優れたものです。



もちろん
日頃はラジオとして放送が聴ける。



楽しく豊かに、安心して暮らせる街づくりを目指して

株式会社 メディアトライ

〒733-0812 広島市西区己斐本町3-16-21
TEL: (082) 507-5005 FAX: (082) 507-7877
URL: <http://media-try.com/>

加盟店の特典を受けるには…?

奥河内ラジオClubカード会員

会員になりたい!!

中学生以上である

①プラスチックカード会員

②スマホカード会員

※①と②の両方申し込んでもOK!

次ページへ(P.34)



①プラスチックカード会員登録の仕方

お申込書を記入のうえ、下記のいずれかでお申込みください

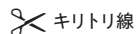
・FAXでお申込み 0721-65-0424 までFAXしてください。

・郵送でお申込み

〒586-0046 大阪府河内長野市中片添町3-1 カタヤビル106 奥河内ラジオ宛

・スタジオへ直接持参!(即時発行できます)

スタジオは上記住所・受付時間 11:00~17:00



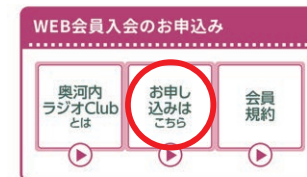
奥河内ラジオClubカード申込書

ふりがな (必須)	
お名前 (必須)	
生年月日	
ご住所 (必須)	〒
ご連絡先 (どちらか必ず明記)	メールアドレス 携帯番号

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次に掲げる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取り扱い、必要と認められる目的以外の利用・第三者提供を致しません。1:プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2:会員に対する特別セール・イベント情報等の案内のためDM・E-mailの発信

会員番号
(弊社記入欄)

➡ ②スマホカード会員(WEB会員)登録の仕方



QRコードを読み込んで、上記画像「お申込みはこちら」より必要事項を記入するだけ!

スマホカード
使い方

会員証画面を見せるだけ

※会員証の再表示の際は、奥河内ラジオClubのホームページから会員証表示のログインが必要です。

～あなたはどっち?～

	プラスチックカード会員	スマホカード会員
料金	入会金・年会費 無料	入会金・年会費 無料
加盟店特典	○	○
プレゼント企画	○	○
持ち歩くカードを増やしたくない	×	○
メールアドレスを持っていない スマホ操作が苦手	○	×
発行時期	来局の際は即時発行 FAXや郵送は最長3週間	即時発行

奥河内ラジオClubに関するお問い合わせは



0721-65-0424



info@okukawachi.co.jp

〒586-0046 大阪府河内長野市中片添町3-1 カタヤビル106

老寿やすらぎ病院は

患者さまに長寿の喜びを感じていただくため
「その人がその人らしい生活」を過ごせるよう
心のこもった医療・看護・介護を実践している医療療養型病院です



内科 医療療養病床 281床

お知りになりたいこと、分からないこと、何でもご相談ください

入院の手順が
わからない…

面会時間は
何時から何時まで？

施設の雰囲気が
見たい！



紹介状や特別な手続きが
必要？

費用は？

どんな食事や
行事があるの？

病院見学・入院相談受付中

24時間
365日
受付可



左のQRコード・お電話でお申込みください
予約後のキャンセルも可能です

老寿やすらぎ病院

検索

電話でのお申込みは地域連携室まで 0721(55)0200



医療法人 弘生会

老寿やすらぎ病院

〒586-0094 大阪府河内長野市小山田町379-5

HPIは右QRコードから⇒

